



Association Française des  
Diététiciens Nutritionnistes  
www.afdn.org



COMMUNIQUE DE PRESSE AFDN | 13 novembre 2012

## Journée Mondiale du Diabète : les diététiciens, partenaires éducatifs d'une prise en charge globale personnalisée.

En France, 3 millions de personnes sont atteintes de diabète, soit 4,4% de la population. À l'origine de cette véritable pandémie : le surpoids, l'obésité, la mauvaise alimentation, la sédentarité et le manque d'activité physique. Face à ce fléau de santé publique, la responsabilité du diététicien est d'assurer « l'éducation thérapeutique nutritionnelle » de son patient. Il l'accompagne dans la mise en place d'une alimentation adaptée à son mode de vie, l'aide à s'autonomiser sur son équilibre nutritionnel, veille à sa qualité de vie. La conviction des diététiciens : grâce à un accompagnement personnalisé, le patient peut bien vivre avec sa maladie et retrouver le plaisir de manger et de vivre.

### Le diététicien : « l'éducateur thérapeutique nutritionnel » au quotidien

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation, qui se traduit par un taux élevé de glucose dans le sang. Face à ce dysfonctionnement, l'objectif du diététicien est de stabiliser l'équilibre glycémique du patient, tout en préservant sa qualité de vie et en prévenant les complications, notamment cardiovasculaires. Le diététicien ne cherche donc pas seulement à « informer » un patient passif sur les mécanismes de sa maladie, mais à « éduquer » un patient qui doit devenir actif en l'aidant à acquérir toutes les « compétences » sur ce qu'il fait (activités professionnelles, sportives, loisirs), afin de maintenir lui-même son équilibre nutritionnel en toutes circonstances.

L'enjeu est à la fois simple et ambitieux : que le patient puisse porter un autre regard sur son alimentation et fasse évoluer celle-ci en fonction de sa propre façon de vivre (seul/en famille), de ce qu'il est (jeune/âgé), de son autonomie (autonome/dépendant), de ses projets (professionnels/personnels), de ses représentations (culturelles/religieuses), en somme, de son histoire personnelle. Cette responsabilité, le diététicien l'exerce en concertation étroite avec des équipes de professionnels dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire globale.

### Entretien avec Jocelyne Bertoglio

Membre de l'AFDN, vice-présidente de la Société Francophone du Diabète (SFD), branche paramédicale

« Le temps est loin où les « régimes diabétiques », identiques pour tous, diabolisaient le sucre et de nombreux aliments. Désormais, on sait que les règles nutritionnelles sont les mêmes pour la personne diabétique que pour tout un chacun. À savoir, une alimentation équilibrée et adaptée aux caractéristiques biologiques, psychosociales, familiales voire financières des personnes.

Il est essentiel de tenir compte de ce que mange le patient diabétique, mais également de savoir pourquoi et comment il mange. L'important étant de respecter ses objectifs et, si nécessaire, de lui montrer les bénéfices qu'il a à faire évoluer ses habitudes et son comportement alimentaire. C'est ainsi que, peu à peu, sans interdits ni contraintes, il pourra trouver ou retrouver le chemin du plaisir du bien manger et du bien vivre avec son diabète au quotidien. »

## Une approche globale et en équipe

Cette expertise du diététicien s'exerce dans le cadre de la Consultation diététique<sup>1</sup>. La consultation du diététicien s'inscrit dans une prise en charge globale discutée pour chaque patient au sein d'une équipe pluridisciplinaire constituée de médecins, soignants, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs... et intégrant de plus en plus les médecins de ville.

- Toujours personnalisée, la prise en charge globale du diabète implique une série de professionnels parmi lesquels le diététicien joue un rôle central.

<sup>1</sup> Définie par les Recommandations pour la pratique clinique élaborées par l'AFDN en partenariat avec la Haute Autorité de Santé en 2006

### Journée mondiale du diabète

**14 novembre 2012**

Instaurée par la Fédération mondiale du Diabète et l'OMS, cette journée a pour but de mieux faire connaître cette maladie dans le monde – son ampleur, mais aussi les moyens dont on dispose pour la prévenir.

[www.idf.org](http://www.idf.org)  
[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

### Le diabète dans le monde

- ❑ 347 millions de personnes atteintes
- ❑ En 2004, le diabète a tué environ 3,4 millions de personnes
- ❑ Le nombre de décès par diabète devrait doubler entre 2005 et 2030

### En France

- ❑ 3 millions de personnes atteintes soit 4,4% de la population
- ❑ 400 nouveaux cas apparaissent chaque jour
- ❑ 1 Français sur 10 touché d'ici 15 ans
- ❑ 700 000 diabétiques s'ignorent
- ❑ Dépenses de santé : plus de 10 Mds€ en 2010, première affection longue durée en France devant les cancers

Sources :  
OMS septembre 2012  
Association Française des Diabétiques 2012



contacts presse T. 01 42 09 04 34  
Isabelle Callède, [i.callede@becomagence.com](mailto:i.callede@becomagence.com)  
Zaëlle Devaux, [z.devaux@becomagence.com](mailto:z.devaux@becomagence.com)  
[www.afdn.org](http://www.afdn.org) • [www.becomagence.com](http://www.becomagence.com)