



COMMUNIQUÉ DE PRESSE, 9 février 2017

## 55<sup>E</sup> JOURNÉES D'ÉTUDES : LES DIÉTÉTICIENS FACE AUX ENJEUX DE LA NUTRITION

L'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes, porte-parole de la profession auprès des pouvoirs publics, organise cette année la 55<sup>e</sup> édition de ses Journées d'Études dans sa délégation régionale de la Nouvelle-Aquitaine, au Palais des Congrès de Bordeaux-Lac, du jeudi 1<sup>er</sup> au samedi 3 juin prochains. Les inscriptions sont ouvertes !

Diététiciens (hospitaliers, de la restauration collective ou de ville), médecins spécialistes, enseignants-chercheurs, étudiants, pouvoirs publics croiseront leurs regards sur quatre sujets sensibles tant pour la population que pour les professionnels et les politiques de santé publique : **Comment aborder les nouveaux outils e-santé ? Que peut pour nous l'intestin, cet organe intelligent ? Comment gérer l'obsession d'une alimentation saine ? Comment relever les défis nutritionnels en réanimation ?**

Comme toujours, un espace exposants accueillera les dernières innovations en matière de nutrition (recherche, agro-alimentaire, équipements, services). Et pour la 2<sup>e</sup> année, sera remis le prix Anne-Marie Dartois du meilleur mémoire de fin d'études, qui a remporté un grand succès dès sa première édition en 2016.

### QUATRE GRANDES THÉMATIQUES

**Les interventions croiseront des approches théoriques, des éclairages sociologiques et des expériences professionnelles sous forme de tables rondes ou de cas pratiques.**

#### Thématique 1 • Alimentation et santé connectée : une révolution en marche

Les applications et objets de santé connectés font aujourd'hui partie de notre environnement quotidien. Il est désormais possible, en tous lieux et à tous moments, de collecter des données de santé personnelles grâce à des technologies chaque jour plus intelligentes. Comme tous les professionnels de santé, les diététiciens sont directement concernés par cette mutation des usages.

Après une présentation de la collaboration entre l'Agence Régionale de Santé et Télésanté Aquitaine (portail de la e-santé en Aquitaine), l'approche sociologique (intervenant à confirmer) apportera un éclairage sur les comportements mis en jeu dans ces pratiques. Deux cas pratiques clôtureront cette séquence, sur deux prises en charges diététiques particulièrement concernées par ces nouveaux usages : l'insuffisance rénale et le diabète.

↳ JEUDI 1<sup>ER</sup> JUIN DE 9H30 A 12H15

## Thématique 2 • L'intestin, un organe intelligent ?

Après les best-sellers « Le charme discret de l'intestin » (Giulia Enders) et « L'intestin, notre deuxième cerveau » (Francesca Joly-Gomez), chacun sait maintenant que l'intestin ne se contente pas de digérer les aliments : il est un organe véritablement « intelligent ». Les diététiciens ont décidé de l'aborder sous l'angle particulier du rôle thérapeutique du microbiote (anciennement « flore intestinale »).

Qu'est-ce que le microbiote ? Comment se forme-t-il (programmation intestinale précoce lors de la grossesse ou de l'allaitement) ? **Le Pr Francesca Joly-Gomez** (Hôpital Beaujon, présidente du conseil scientifique de la SFNEP<sup>1</sup>) exposera notamment comment l'utiliser pour prendre en charge certaines pathologies intestinales.

↳ JEUDI 1<sup>ER</sup> JUIN DE 14H15 A 17H15

## Thématique 3 • Alimentation, les nouveaux défis santé

Enjeu de santé publique majeur, l'alimentation fait aujourd'hui l'objet de nouveaux modes de consommation, dictés par une exigence accrue à la fois de sécurité et de bien-être. Cette tendance peut parfois engendrer des comportements extrêmes. Comment, dans leurs pratiques, les diététiciens peuvent-ils prendre en compte ces comportements ?

Après les résultats d'une enquête CREDOC sur les nouveaux comportements d'achat, **Emmanuelle Petit-Lefranc** (diététicienne et chargée de recherche en sociologie à l'EHESS<sup>2</sup>), apportera ses éclairages sur l'obsession du bien-être et **le Dr Isabelle Farbos** (université Bordeaux II) interpellera sur les problèmes d'avenir posés par ces toxiques qui font peur (« molécules migrantes », « pesticides », « perturbateurs endocriniens »...). Après le bilan par l'INRA du programme européen TeRiFiQ (réduction de sel, graisses et sucres dans les aliments), la séquence sera clôturée par une table ronde sur la place du diététicien dans l'information du consommateur.

↳ VENDREDI 2 JUIN DE 8H30 A 12H15

## Thématique 4 • Comment nourrir en réanimation en 2017 ?

En réanimation, même si le patient n'est pas dénutri à l'admission, il est à haut risque de dénutrition et a donc besoin d'une prise en charge nutritionnelle systématique pour ralentir la perte de masse musculaire. Pour le diététicien, l'enjeu de l'alimentation en réanimation est majeur.

L'alimentation artificielle doit être faite le plus rapidement possible, mais au bon moment et dans la bonne quantité. Des médecins de la SFNEP<sup>1</sup> feront un retour sur les audits de pratiques et sur la place du diététicien dans cette prise en charge. Deux cas cliniques associant des diététiciens du CHU de Bordeaux clôtureront la séquence.

↳ VENDREDI 2 JUIN DE 14H30 A 17H45

>>> La matinée du samedi 3 juin sera consacrée aux actualités nutritionnelles et professionnelles.

---

<sup>1</sup> Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme : <http://www.sfnep.org>

<sup>2</sup> École des Hautes Études en Sciences Sociales

**LES JOURNÉES D'ÉTUDES DE L'AFDN.** Chaque année, l'AFDN organise ses Journées d'Études dans une capitale régionale : une manifestation professionnelle incontournable qui rassemble plus de 650 participants, diététiciens nutritionnistes, autres professionnels de santé, chercheurs, acteurs de santé publique. Les Journées annuelles d'Études de l'AFDN sont une occasion attendue de s'appuyer sur les experts pour faire le **point sur les thématiques émergentes de la diététique et de la nutrition.**

**Le Prix Anne-Marie Dartois.** En 2016, l'AFDN a lancé dans ses Journées le Prix Anne-Marie Dartois, du nom de la 2<sup>e</sup> présidente de l'association. Ce prix récompense deux mémoires de fin d'études de BTS Diététique. Sont récompensés le meilleur cas clinique et la meilleure réflexion personnelle. Anne-Marie Dartois remettra le prix en personne, le vendredi 2 juin à 14h15. **En récompense, les lauréats recevront un accompagnement professionnel :** pour la réalisation en français et en anglais d'un poster soumis au prochain congrès de l'EFAD (Fédération Européenne des Associations de Diététiciens) et aux prochaines Journées d'Études ; pour la rédaction d'un article à paraître dans la revue, *Information Diététique*.

#### **L'AFDN, première organisation professionnelle française de diététiciens nutritionnistes**

L'AFDN, association porte-parole de la profession auprès des pouvoirs publics, est à l'origine de la reconnaissance des diététiciens comme professionnels de santé (en 2007). Elle rassemble plus de 3 000 diététiciens : hospitaliers, salariés des collectivités publiques territoriales (communes, communautés de communes, départements, régions), salariés du secteur privé (services à domicile, restauration collective), libéraux. Elle se donne pour missions de fédérer et de représenter la profession, d'accompagner les diététiciens dans l'exercice de leur pratique et d'animer son réseau d'adhérents.

Membre actif de réseaux professionnels internationaux, l'AFDN participe aux comités de suivi du PNNS (Plan National Nutrition Santé) et du PNA (Plan National Alimentation). À ce titre, elle prend part en tant que partenaire et expert national, européen et international aux décisions concernant la profession, notamment en matière d'évolution de la formation, ainsi qu'aux orientations de santé publique en matière d'alimentation-nutrition.

#### **Les diététiciens nutritionnistes : un rôle fondamental dans l'éducation à la santé alimentaire**

Spécialiste de la nutrition, le diététicien joue un rôle fondamental, tant au quotidien qu'au long cours, pour le suivi personnalisé des individus tout au long de la vie, qu'il s'agisse de personnes malades ou en bonne santé, et cela dans le respect à la fois des règles de l'équilibre nutritionnel mais aussi du plaisir de manger, propre à chacun.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

- **Dates :** du jeudi 1<sup>er</sup> juin (accueil à 9 h) au samedi 3 juin 2017 (12h30)
- **Lieu :** Palais des Congrès Bordeaux-Lac, avenue Jean-Gabriel Domergue 33300 Bordeaux
- **Programme, intervenants, tarifs et inscriptions :**
  - Sur la page dédiée du site de l'AFDN : [je.afdn.org](http://je.afdn.org)
  - Sur la page FB de l'AFDN : <https://www.facebook.com/AssoAFDN>
- **Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> juin >>>** tarifs promotionnels jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2017
- **Événements :**
  - Vendredi 2, 14h15 remise du prix Communication affichée et du prix Anne-Marie Dartois du meilleur mémoire de fin d'études
  - Samedi 3 juin matin : actualités nutritionnelles et professionnelles (réservé aux professionnels)

**Contacts presse :** agence becom! T. 01 42 09 04 34

Flora Darmon, [f.darmon@becomagence.com](mailto:f.darmon@becomagence.com) / P. 06 27 33 45 28

Isabelle Callède, [i.callede@becomagence.com](mailto:i.callede@becomagence.com) / P. 06 03 02 51 45