



Editorial

La prévention et la promotion nutritionnelles dans tous leurs états !

Avant toute chose, il me tient à cœur de saluer Isabelle Parmentier pour son travail et son dévouement sans faille à la tête de l'association depuis plus de dix années. C'est un honneur pour moi de lui succéder aujourd'hui à la présidence de l'AFDN.

Sans transition, les beaux jours sont arrivés et avec eux sont apparus tout un lot de nouveautés dans le champ de la prévention et la promotion nutritionnelles. L'Anses a annoncé, le 25 juin dernier, plusieurs avis d'expertise relatifs à **l'actualisation des repères alimentaires du PNNS** (voir page 12) : pour les jeunes enfants de 0 à 3 ans, pour les enfants et adolescents de 4 à 17 ans, pour les femmes enceintes ou allaitantes et un dernier avis destiné aux femmes dès la ménopause et aux hommes de plus de 65 ans. Ces nouvelles données issues de l'épidémiologie nutritionnelle sont très précieuses.

En même temps, il faut savoir positionner le diététicien nutritionniste comme un acteur essentiel pour opérer le glissement de ce savoir, sinon ce cadre général, à l'application particulière (à un groupe de personnes) ou singulière (à une personne). Car dans le périmètre du soin la connaissance ne suffit pas. Faut-il encore aller à la rencontre de la personne soignée, accepter une relation d'intersubjectivité et la création *de novo* d'un colloque singulier. Canguilhem illustre parfaitement les choses dans son *Le normal et le pathologique*. Avec lui nous comprenons que l'application de recommandations (normes) ne dépend pas du point de vue objectif des professionnels de santé mais du point de vue de la subjectivité de la personne soignée. En effet, celle-ci pose des valeurs et hiérarchise les normes qui lui permettent d'exprimer ce qui est pour elle normal ou non, selon ce qu'elle éprouve en tant qu'individu faisant l'expérience de sa propre vie.

Par ailleurs, ce nouveau numéro vous propose un article dédié au Nutri-Score par son fondateur le Pr Serge Hercberg. Cet article présente une mise au point scientifique et méthodologique de cet outil qui peut parfois souffrir de jugements hâtifs ou d'idées préconçues. Il s'agit d'un choix éditorial, car nous estimons qu'il est de notre rôle d'offrir à nos lecteurs la possibilité de se faire leur propre avis et d'aiguiser leur esprit critique. Ainsi, la revue offrira la possibilité aux auteurs qui le souhaitent de venir partager leur point de vue sur le sujet avec nos lecteurs. Même si le Nutri-Score ne permet pas tout, il améliore toutefois la *capabilité* des mangeurs-consommateurs selon le concept développé par Amartya Sen ; c'est-à-dire leur possibilité de faire des choix parmi les biens qu'ils jugent estimables, et de les atteindre effectivement. Déjà soutenu par les pouvoirs publics, l'AFDN a fait le choix de promouvoir le Nutri-Score et de dialoguer avec ses fondateurs.

Bonne lecture et bel été à toutes et tous !

Ghislain Grodard
Président de l'AFDN