

Intégrer la méditation de pleine conscience dans la prise en charge diététique

Formation organisée par l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

Paris, le 21 février 2019
au Siège AFDN, 35 allée Vivaldi 75012 PARIS

Ouvert aux Diététiciens enregistrés au répertoire ADELI, adhérents ou non à l'AFDN

Intervenant

PALAO Alexandra
Diététicienne, Instructrice MBSR

Objectifs de la formation

- Objectif 1 : Comprendre la méthodologie des interventions basées sur la pleine conscience, et le relier à notre pratique professionnelle,
- Objectif 2 : Faire l'expérience de la pleine conscience afin de s'approprier des outils pratiques
- Objectif 3 : Appréhender les pistes d'application thérapeutiques, en particulier dans le cadre de la prise en charge de l'alimentation émotionnelle
- Objectif 4 : Mettre en lumière les bénéfices pour le soignant et le patient
- Objectif 5 : Elaborer des pistes d'application concrètes à mettre en œuvre dès la fin du stage

Programme

Horaires : 9h30/12h30 – 13h30/17h30

- **Les liens corps-esprit qui sous-tendent les interventions basées sur la pleine conscience**
(théorie et pratique)
 - Perception et schémas
 - Eléments de physiologie et psychologie du stress
 - Les neurosciences affectives et sociales
- **Quelle méthodologie pour mettre en place des exercices pour les patients ?**
 - Les fondements de la pédagogie en pleine conscience
 - Le programme MBSR
 - Vignettes cliniques en lien avec l'alimentation émotionnelle
- **Les effets sur notre posture : la place de la compassion dans notre pratique**
 - Empathie et compassion : quelles différences ?
 - Les émotions : comprendre la physiologie, explorer le ressenti et appréhender l'acceptation à travers l'action engagée
 - Savoir être et savoir faire
 - Les effets sur le diététicien et le patient
- **Explorer les pistes d'application pratiques**
 - Vocabulaire
 - La dégustation et ses applications
 - Calendriers, routines
 - Pratiques formelles et informelles
 - Les freins potentiels

Intégrer la méditation de pleine conscience dans la prise en charge diététique

Formation organisée par l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes



Lieu : Siège de l'AFDN
35 Allée Vivaldi - 75012 PARIS

Date et Horaires : le 21 février 2019 : 9h30/12h30 – 13h30/17h30

Public ciblé :

Ouvert tout diététicien nutritionniste désireux d'acquérir des connaissances sur l'intégration de la méditation de pleine conscience dans la prise en charge diététique

Intervenante :

PALAO Alexandra
Diététicienne, Instructrice MBSR

Tarif :

- Prise en charge financière personnelle par l'adhérent à jour de cotisation 2018/2019 : **300 euros ttc**
- Prise en charge financière par un tiers payeur ou un non adhérent : **410 euros ttc**

Pour les participants non adhérents merci de joindre la copie du diplôme BTS ou DUT Diététique

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée et seront closes lorsque la capacité maximale sera atteinte.

L'AFDN est organisme de formation déclaré sous le n° 11 7537118 75.

[Retrouvez sur le site toutes les modalités d'une inscription à une formation AFDN.](#)

Toute confirmation d'inscription est envoyée par mail au plus tard 15 jours avant la formation

Toute annulation doit être communiquée par écrit 7 jours avant la formation par mail afdn@afdn.org

Inscription à la session de formation « Intégrer la méditation de pleine conscience dans la prise en charge diététique » le 21 février 2019 pour :

M., Mme, Mlle _____

Etablissement : _____

Adresse : _____

_____ Tél. _____

E-mail _____

Prise en charge financière personnelle par l'adhérent à jour de cotisation 2018/2019 : 300 euros TTC

Prise en charge financière par un tiers payeur ou un non adhérent : 410 euros TTC

Joindre obligatoirement :

- soit le règlement par chèque à l'ordre de l'AFDN

- soit une attestation de prise en charge des frais de formation sur papier à entête de l'établissement payeur