

Paris, le 24 septembre 2020
au Siège AFDN, 35 allée Vivaldi 75012 PARIS

Ouverte aux Diététiciens enregistrés au répertoire ADELI, adhérents ou non à l'AFDN

Intervenante

Nathalie MOREL
Diététicienne nutritionniste Hôpital Ambroise Paré

Objectifs de la formation

- Objectif 1 : Connaitre la pathologie et les mécanismes de l'intestin irritable
- Objectif 2 : Identifier les actions à mettre en œuvre pour améliorer l'alimentation et possiblement les symptômes des patients
- Objectif 3 : Être en mesure d'expliquer les différentes étapes du régime pauvre en FODMAPs au patient : exclusion, réintroduction, seuil de tolérance
- Objectif 4 : Savoir identifier les aliments contenant des FODMAPs et trouver des alternatives
- Objectif 5 : Adapter les conseils alimentaires en fonction des symptômes du patient

Programme

• L'intestin irritable

Définition
Diagnostic
Parcours médical du patient

• Physiopathologie et conséquences

Les mécanismes physiopathologiques (facteurs périphériques et facteurs centraux)
Conséquences (psychologiques, sociales, nutritionnelles)

• Moyens thérapeutiques

Les traitements médicaux
Les règles hygiéno-diététiques
Le régime pauvre en FODMAPs

- Phase d'exclusion
- Phase de réintroduction
- Seuil de tolérance

• Démarche de soins diététique

Bilan diététique : les points spécifiques
Diagnostic diététique
Objectifs/ Moyens

• Cas clinique(s)

• Évaluation