

EVALUATION DE L'EXPERIMENTATION DU MENU VEGETARIEN EN RESTAURATION SCOLAIRE

Une enquête réalisée par les diététicien-nes-nutritionnistes de l'AFDN membres de la commission Offre Alimentaire et Restauration Collective

Objectif : Disposer de données quantitatives et qualitatives sur l'expérimentation du menu végétarien dans les établissements scolaires primaires et secondaires dans le cadre des différentes mesures de la loi Egalim.

Principales conclusions :

Le questionnaire transmis par le canal des diététiciens AFDN/AGORES/SNRC/SNERS a permis de recueillir les réponses de 210 établissements. Cet échantillon représente près de 670 000 repas/jour, servis dans 14 régions et 60 départements de métropole et d'outre-mer.

Les données recueillies ne permettent pas de conclure que le menu végétarien génère moins de gaspillage, ni qu'il est accueilli facilement par les convives, les familles et les équipes.

En effet, il sera difficile de statuer sur le gaspillage alimentaire car seulement 25% des établissements pèsent les restes et lorsqu'ils sont quantifiés, on ne distingue pas quelle composante du repas est la plus représentative.

Par ailleurs, les commentaires libres laissent entendre que là où l'équipe adhère à l'objectif, l'expérimentation est encouragée et on essaie de trouver des recettes qui plaisent aux jeunes convives. Tandis que là, où l'équipe est plus réticente, tout concourt à exprimer un avis réservé sur le projet.

Les résultats révèlent un décalage entre les pratiques des municipalités et des établissements du secondaire.

Nos observations montrent qu'en matière de communication, les menus végétariens ont été souvent expérimentés sans être mis en valeur, sans que les convives soient informés sur le fait qu'il s'agit de recettes maison.

Si la loi devait statuer sur une fréquence obligatoire, il est important que les objectifs de la diversification protéiques soient factuellement établis et décrits par les pouvoirs publics de façon à ce que les collectivités puissent les comprendre, y adhèrent.