

Alimentation contrôlée en FODMAPs

Formation organisée par l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

Le 25 novembre 2021
au Siège AFDN, 35 allée Vivaldi 75012 PARIS

Public* et pré-requis : Diététiciens diplômés, adhérent ou non à l'AFDN

Modalités de la prestation

Durée : 1 journée (7h)

Formation en présentiel, convertissable en distanciel selon le contexte

Intervenante

Nathalie MOREL

Diététicienne nutritionniste Hôpital Ambroise Paré

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître la pathologie et les mécanismes de l'intestin irritable
- Identifier les actions à mettre en œuvre pour améliorer l'alimentation et possiblement les symptômes des patients
- Être en mesure d'expliquer les différentes étapes du régime pauvre en FODMAPS au patient : exclusion, réintroduction, seuil de tolérance
- Savoir identifier les aliments contenant des FODMAPS et trouver des alternatives
- Adapter les conseils alimentaires en fonction des symptômes du patient

Programme

• L'intestin irritable

Définition

Diagnostic

Parcours médical du patient

• Physiopathologie et conséquences

Les mécanismes physiopathologiques (facteurs périphériques et facteurs centraux)

Conséquences (psychologiques, sociales, nutritionnelles)

• Moyens thérapeutiques

Les traitements médicaux

Les règles hygiéno-diététiques

Le régime pauvre en FODMAPS

- Phase d'exclusion
- Phase de réintroduction
- Seuil de tolérance

• Démarche de soins diététique

Bilan diététique : les points spécifiques

Diagnostic diététique

Objectifs/ Moyens

Validation des connaissances

Tout au long de la formation, tests, quizzes, cas pratiques...
Cette formation se veut basée sur des échanges professionnels et un travail sur des cas pratiques pour harmoniser et améliorer les pratiques professionnelles.
Une évaluation est envoyée par mail le lendemain de la formation.

METHODES PEDAGOGIQUES ET SUPPORTS

Variété de méthodes pédagogiques pour mobiliser les apprenants tout au long de la formation avec une approche pratique et constructive :

Partage de bonnes pratiques, études de cas, adaptation des menus, vidéos de consultations patiente, décryptage des emballages

Supports :

Tableau des aliments contenant des FODMAPS
PowerPoint + texte libre
Vidéos de consultation patiente

Contact à

AFDN – 35 Allée Vivaldi 75012 Paris – Tél : 01 40 02 03 02 – Mail : afdn@afdn.org
L'AFDN est organisme de formation enregistré sous le N° 11 7537 118 75 référencé Data dock

**Conditions d'accueil et d'accès aux personnes en situation de handicap : si vous avez besoin d'un accompagnement / ergonomie particulier, merci de le signaler.*